

SORTIE MONT SAINTMICHEL

Lundi 9 Juin 2025
un moment exceptionnel



Promenade *« sensations en pleine nature »*

Circuit animé et commentée par un guide
privatisé et attesté en baie.

Départ: 9h30 / Retour: 13h00 au pied
du Mont Saint Michel

Distance approximative: 6 - 7 Kms

Pique-nique / Temps libre dans le Mont



1 séance douce de yoga

Dans la baie séance de yoga douce
pour étirer, détendre et assouplir le
corps.



Collation de fin de promenade

Une collation gourmande vous sera
offerte avant de reprendre la route
(RDV au parking voitures)

INSCRIPTION
AVANT LE 20 MAI

Auprès d'Alexandra Volpe

06 31 95 24 68 ou yogabya14@gmail.com

RDV à 7h00 au parking Tennis à Langrune
pour le covoiturage

Tarif : 30 € la journée à régler à l'inscription
aucun remboursement ne pourra se faire en cas d'annulation car
formule avec guide privatisé

