



YOGA & PILATES



**Reprise des cours
le 15 septembre 2025**

**Inscriptions au forum des
associations le 30 août ou
lors du 1er cours**

LUNDI & MERCREDI

**16h30 Yoga avec chaise
17h45 Pilates
18h45 Yoga**

**Salle Saint-Exupéry
à Ver-sur-Mer**

Renseignements:

Frédéric : 06 07 43 62 61
Anne-Marie : 07 61 53 44 79
verlebienetre@gmx.fr

